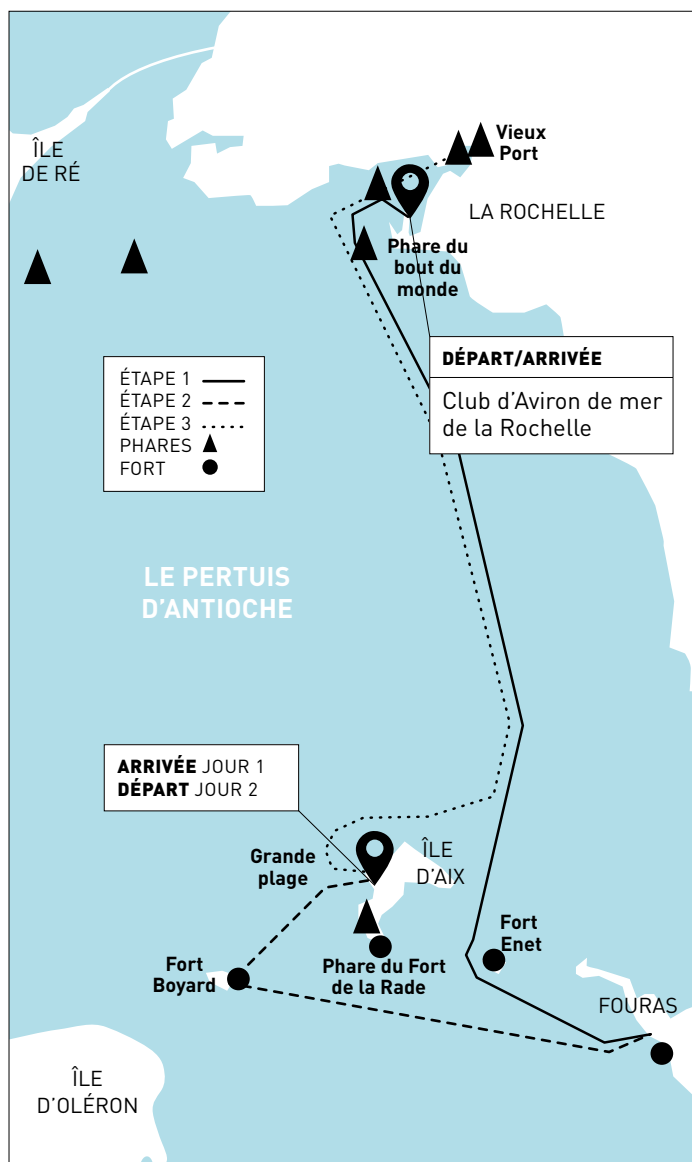


DE FORTS EN PHARES



Participer à la randonnée « de forts en phares » est une manière unique de découvrir les côtes et le patrimoine maritime charentais du Pertuis d'Antioche. Cette randonnée en 3 étapes et sur 2 jours est destinée aux rameurs confirmés en mer ayant une bonne condition physique alliant endurance et puissance. Elle permet de parcourir un paysage entre terre et mer, parsemé de parcs à huîtres et de bouchots, appelé l'estran.

 Yole de mer à 4

€ Rameurs : 155 € avec hébergement en camping (matériel non fourni), 1 nuit, 3 repas / 145 € sans hébergement, 3 repas / Accompagnateurs : tarifs identiques
 Location de sièges : 50 sièges, 40 €

 **CLUB D'AVIRON DE MER DE LA ROCHELLE**
 Patricia Poete / 06 42 19 54 97
avironlarochelle+rando@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME DE LA ROCHELLE** 05 46 41 14 68
OFFICE DE TOURISME ROCHFORT Océan 05 46 99 08 60

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Accueil possible dès le vendredi de 17h à 20h.

JOUR 1

7H30 Accueil. **8H45** Briefing sécurité puis mise à l'eau.

Étape n°1 23 km : La Rochelle (port des Minimes) > Fouras (grande plage) via le phare du Bout du Monde et le fort Enet. Pique-nique sur la plage.

Étape n°2 14 km : Fouras (grande plage) > île d'Aix (grande plage) via le fort Boyard. Repas et nuit sur l'île d'Aix.

JOUR 2

Étape n°3 23 km : île d'Aix (Grande Plage) > La Rochelle (port des Minimes) via le Vieux Port de La Rochelle. **13H00** Repas au club.

Pour les accompagnateurs et fonction du nombre d'inscrits, le club proposera de longer la côte à vélos en suivant la « Vélodyssée » (EuroVélo route n°1), puis de rejoindre l'île d'Aix par bac (Pointe de la Fumée > Fouras).