

# Trégunc Cornouaille Aviron

## Randonnée de l'Aven en mer ou rivière



● Une rando à votre rythme



● Sur l'Aven



● De Pont Aven à l'Anse de Saint-Léger

● Entre mer et rivière



Tregunc Aviron  
Maison de la Mer  
29910 TREGUNC



plus d'infos au verso





## 2 PARCOURS

**Entre mer et rivière :** De Pont Aven à l'île Verte sur 26 km aller/retour. Vous pourrez vous arrêter le long de votre route en rivière avant de traverser et d'arriver dans la zone côtière entre Port Manech et l'île Verte.



**Uniquement Rivière :** De Pont Aven à Anse de Saint-Léger, en bateau mer ou rivière, vous naviguerez sur 23 km aller/retour avec des possibilités d'escales le long du parcours. Vous pourrez ainsi visiter, déguster, vous restaurer... Vous pourrez aussi choisir de faire demi-tour plus tôt afin de réduire la distance et pourquoi pas aussi vous arrêter dans les ports qui borderont votre route.



## CURIOSITÉ

Sur le parcours Rivière vous aurez l'occasion de croiser 3 châteaux visibles sur la rive droite de l'Aven ainsi que de nombreux ports comme celui de Kerdruc où vous pourrez déguster ses fameuses huîtres ou encore celui du Belon en passant par la Pointe de Perqueneo et l'Anse de Goulet Riec.

De son côté, Entre mer et rivière vous emmène sur la même route jusqu'à la Pointe de Perqueneo avant d'arriver sur la Grande Bleue jusqu'à l'île Verte et sa réserve ornithologique. Sur votre trajet retour, vous aurez l'occasion de vous arrêter sur l'une des plages de cette côte comme Tahiti Plage.

Dans les environs, vous pourrez vous promener dans les sites classés Natura 2000 ou bien aller au Château du Henan avant d'aller déjeuner à La Taupinière, ou bien Les Mimosas, adresses conseillées par les habitants de la région.

Aux alentours : Concarneau (10 km) - Quimper (30 km) - Lorient (45 km) - Douarnenez (60 km) - Vannes (100 km) - Brest (100 km) - St Briec (130 km)

## INFORMATIONS PRATIQUES



### DURÉE DE LA RANDONNÉE

Les deux parcours durent d'une demi-journée à la journée entière en fonction de votre rythme.

### NIVEAU DE LA RANDONNÉE

Nécessite une certaine autonomie et condition physique des randonneurs pour réaliser la distance. Cependant le parcours 1 peut être adapté à toutes les conditions physiques grâce à la possibilité de faire demi-tour un peu plus tôt.

### MATÉRIEL FOURNI

Double canoë, yolette, double de mer, quatre de mer

### PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 5 juillet au 31 août : horaires suivant les marées

### TARIF

Double canoë et de mer : 12 € la 1<sup>ère</sup> heure, 24 € la 2<sup>e</sup> heure, 48 € la journée  
Yolette et quatre de mer : 24 € la 1<sup>ère</sup> heure, 48 € la 2<sup>e</sup> heure, 80 € la journée (90 € pour la yolette)

Personnes venant avec leur matériel : se renseigner en appelant le n° de réservation pour service spécifique, type encadrement sécu, parcours etc...

### CONDITIONS DE NAVIGATION

Le site est soumis au vent sur certaines portions, au courant lors des forts coefficients de marées. Navigation commerciale réduite, légère navigation touristique et navigation de plaisance pouvant être dense à certaines heures dans les chenaux d'accès aux mouillages.

### STRUCTURE D'ACCUEIL

Vestiaires, sanitaires. Parking sécurisé.



## OÙ SE LOGER

Nombreux gîtes, campings et hôtels dans cette région touristique. Se renseigner à la réservation des bateaux.

Campings du Belon, de Kerlan, etc. Hotel des Ajoncs à Pont Aven ...



## CONTACT

Trégunc Cornouaille Aviron - Port. : 06 83 53 62 17  
tregunc.aviron@laposte.net - www.tregunc-cornouaille-aviron.fr

